



Trost finden und weiterleben
Angebote für Trauernde
 im Landkreis Fürstfeldbruck und Umgebung

*für Trauernde gibt es keinen äusseren Trost.
 Nichts kann den geliebten Menschen ersetzen.*

*Doch ganz langsam, mit der Zeit, wächst der Trost
 aus der eigenen Seele: innere Bilder, imaginäre
 Gedanken, Träume und Erinnerungen können Halt
 und Wegweiser sein.*

*Ja, wir können und dürfen weiterleben und
 weiterlieben, jetzt nur auf eine andere Weise.*

Nach Roland Kachler, „Sucht mich in eurem Herzen“, 2011, S. 49

netzwerk trauer

**Das NetzWerk Trauer FFB ist eine Initiative der
 katholischen und evangelischen Dekanate
 Fürstfeldbruck:** Es vernetzt die unterschiedlichen
 Angebote mit und in den Pfarreien, den Bildungswerken,
 Hospizvereinen und Fachstellen der Caritas und Diakonie.

trauer-café

Grafrath, Trauercafé
Wo: evang. Michael-Kirche,
Wann: 1. Sonntag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr
 mit Ursula Langer
Info: 08144 / 323 (Frau Langer)

Germering, Trauercafé
Wo: Germeringer Insel, Planeggerstr. 9,
Wann: erster Sonntag im Monat, 15 – 16.30 Uhr
Info: 089 / 17 10 29 55 (Hospizverein)

Olching, Trauertreff mit Café
Wo: Kath. Pfarrbücherei St. Peter u Paul, Pfarrstr.
Wann: einmal im Monat, Donnerstag Nachmittag,
Info: 08142 / 2560 (Frau Landersdorfer)

gruppen

Puchheim: Trauergruppe in Kursform
Wo: Ev Gemeindezentrum, Allingerstr. 24,
Wann: ab 07.10.20, mittwochs 18.30 – 20 Uhr, 8 – 14 tägig
Leitung: Dipl. Psych. Dagmar Seitz und
 Dipl. Ing. Ditz Schroer
Info und Anmeldung 089 / 80 30 47 (Frau Seitz)

Olching: Trauergruppe in Kursform
Wo: Kath. Pfarrbücherei St. Peter u Paul, Pfarrstr.
Wann: ab Januar 2021, donnerstags 16 – 17.30 Uhr
Leitung: Gerline Landersorfer und Team
Info: 08142 / 2560 (Frau Landersdorfer)

**Fürstfeldbruck: Offene Gruppe für trauernde Mütter
 und Väter**
Wo: Gemeindesaal der Ev. Luth. Erlöserkirche, Stockmeierweg
Wann: 1. Mittwoch im Monat, 19 – 21 Uhr
Leitung: Freya von Stülpnagel, 089 / 7 834 1262

Puchheim: Offene Trauergruppe
Wo: St. Josef, Pfarrheim
Wann: letzter Donnerstag im Monat,
 15.30 – 17 Uhr. Bitte vorher anrufen.
Info: Elisabeth Nöbel, 089 / 80 18 65

Germering: Offene Trauergruppe
Wo: Germeringer Insel, Planegger Str. 9,
Wann: jeden 3. Freitag im Monat, 19 – 21 Uhr
Info: 089 / 17 10 29 55 (Hospizverein)

Wörthsee: Trauergruppe in Kursform
Wo: ev. Gemeindehaus, Am Steinberg 9,
wann: ab März nach Bedarf und auf Anfrage: 6 Abende
Anfragen: Claudia Ruhdorfer, 08153 / 95 34 80

Bei allen Angeboten wird eine vorherige Nachfrage empfohlen.

Ab Januar 2021/22 können Sie die aktuellen Termine der
 Angebote bei den Leitern bzw. Veranstaltern erfahren.

für trauernde kinder und jugendliche

Gruppen in Münchner Westen:
 Lacrima (d. Johanniter)
Info: Tobias Rilling, 089 / 1247344-12

München: Nicolaidis-YoungWings-Stiftung
 Gruppen u.v.m.
www.nicolaidis-youngwings.de 089 / 24 88 378-0

mit allen sinnen

FFB: Oasenzzeit für Trauernde –
 Ressourcenorientierte Workshops
Wo: Caritas-Zentrum, Hauptstr. 5
Info und Termine:
 Frau Pöllner/ Frau Dietrich, 08141 / 320 780 70

FFB: Filmgespräche „Nokan – die Kunst des Ausklangs“,
 „Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit“
Terminvereinbarung bei Beate Reimann, 0171 / 864 47 02

Germering, Raum der Erinnerung
Wo: Aussegnungshalle Friedhof St. Martin,
Wann: 1. und 3. Mittwoch, 17 – 18 Uhr.
Info: 089 / 17 10 29 55 (Hospizverein)

Kloster Andechs: Tages-Auszeiten für Trauernde
Wann: Ab Sept, 9.30 – 16.30
Trauerseminar (Fr-Sa) im November
Leitung: Renate Ilg, PR und P. Valentin OSB
Termin-Info: 0179 / 29 35 787 (Frau Ilg) und
www.andechs.de (Veranstaltungskalender)

Petersberg Dachau: einzelne Tage, Seminare „Heilsame
 Trauer“ 1 und 2, „Weihnachten ohne Dich“, „Emmausgang“
www.Trauer-am-Berg.de

trauerwege gehen

„gehen – trauern – wandeln“
 5 Pilgertage für Erwachsene. Jedes Jahr im Frühjahr.
 Bitte im Herbst zuvor schon nachfragen.
 Organisiert von der Ev. Stadtakademie München
 (089 / 54 90 27 0 und **www.evstadtkademie.de**)
 und Lacrima, Tobias Rilling, 089 / 12 47 344

Trauerspaziergänge

Germering: Hospizverein, 089 / 17 10 29 55
Fürstfeldbruck: Beate Reimann, 0171 / 86 44 702

einzelbegleitung

Durch jeden Seelsorger, jede Seelsorgerin bei Ihnen
 vor Ort und
Angelika Braner, Trauerbegleiterin, 08144 / 7036
Gabriele Franke GR, Seelsorgerin, 08142 / 47870
Beate Reimann PR, Seelsorgerin, 0171 / 8644 702

trauer in der schulfamilie

KiS – Krisenseelsorge im Schulbereich
Akut: 0160 / 90 14 28 00
krisenseelsorge-schule@eomuc.de

*in der trauer
 lebt die liebe weiter*



Viktor Frankl

weitere angebote

**Trauerbegleitung in der Ehe- Familien- und
 Lebensberatung der Erzdiözese:**
 FFB, Kapuzinerstr. 13, 08141 / 33 753

Verwaiste Eltern und Geschwister e.V.
www.ve-muenchen.de, 089 / 48 08 89 90

Nicolaidis-Stiftung für Verwitwete (bis 49 J) und
 Kinder und Jugendliche (bis 27 J), nach dem Tod eines
 oder beider Elternteile.
www.nicolaidis-youngwings.de, 089 / 24 88 378-0

Lacrima-Zentrum für trauernde Kinder
www.Johanniter-lacrima.de 089 / 12 47 344

Die Arche. Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen,
 Angehörigenbegleitung: **www.die-arche.de** 089 / 33 40 41

Mitten im Leben e.V., Hilfe für Hinterbliebene nach Suizid.
 089 / 22 84 16 06

AGUS e.V. Selbsthilfegruppen für Suizidtrauernde
www.agus-selbsthilfe.de -
 Gruppen vor Ort unter Info Tel. 0921 / 150 03 80

www.Trauer-am-Berg.de Homepage des Netzwerks Trauer
 Dachau mit vielseitigen Angeboten auch auf dem
 Petersberg bei Dachau

Telefonseelsorge
Katholisch: 0800 / 111 0 222
Evangelisch: 0800 / 111 0 111

Soforthilfe bei seelischen Krisen: 0180 655 3000
 (Krisendienst Psychiatrie)

Weitere aktuelle Angebote auch unter
www.Brucker-Forum.de

Verantwortlich: NetzWerk Trauer FFB
 Initiative der kath. und ev. Dekanate FFB
www.netzwerktrauer-ffb.de
 kontakt@netzwerktrauer-ffb.de

Koordination: Beate Reimann PR im PV Fürstfeld
 alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten, Stand: Juli 2020